



(離乳食・中期)

令和6年度
 ともわ乳児園
 那覇市長田2-26-10 サンテラス長田
 102
 098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
	入園式 1	2	3	4	5	6
献立	①おじゃ(7倍) ②刻みバナナ	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜と魚のトロトロ煮 ③すりおろしりんご	①7倍粥 ②野菜と豆腐のトロトロ煮 ③刻みバナナ	①トロトロそうめん煮 ②刻みバナナ	①野菜のおじゃ(7倍) ②刻みオレンジ
材料	①米 人参 ひじき 冬瓜 ②バナナ	①米 ②麩 ジャガ芋 人参 玉葱 キャベツ ③オレンジ	①米 ②白身魚 人参 玉葱 じゃが芋 ③りんご	①米 ②豆腐 玉葱 白菜 ③バナナ	①素麺 人参 玉葱 ツナ缶(水煮) ②バナナ	①米 人参 法蓮草 玉葱 ②オレンジ
	8	9	10	11	12	13
献立	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜のトロトロ豆乳煮 ③刻みバナナ	①7倍粥 ②野菜と豆腐のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みバナナ	①豆乳おじゃ(7倍) ②刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③すりおろしりんご
材料	①米 ②人参 麩 小松菜 ③オレンジ	①米 ②玉葱 人参 ジャガ芋 豆乳 ③バナナ	①米 ②茄子 人参 玉葱 豆腐 ③オレンジ	①米 ②玉葱 人参 麩 ③バナナ	①米 人参 玉葱 豆乳 ②オレンジ	①米 ②人参 玉葱 麩 豆苗 ③りんご
	15	16	17	18	19	20
献立	①7倍粥 ②野菜と魚のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みバナナ	①7倍粥 ②野菜と豆腐のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みバナナ	①ゆし豆腐入おじゃ(7倍) ②刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みバナナ
材料	①米 ②白身魚 人参 白菜 じゃが芋 ③オレンジ	①米 ②人参 ジャガ芋 玉葱 麩 ③バナナ	①米 ②じゃが芋 人参 玉葱 豆腐 ③オレンジ	①米 ②人参 法蓮草 麩 ③バナナ	①米 玉葱 ゆし豆腐 刻み海苔 ②オレンジ	①米 ②麩 人参 玉葱 大根 ③バナナ
	22	23	24	25	26	27
献立	①野菜のおじゃ(7倍) ②刻みバナナ	①7倍粥 ②野菜と豆腐のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	お誕生会 (お弁当)	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜と魚のトロトロ煮 ③刻みバナナ	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みオレンジ
材料	①米 キャベツ 人参 玉葱 麩 ②バナナ	①米 ②人参 ジャガ芋 玉葱 豆腐 ③オレンジ		①米 ②玉葱 人参 豆苗 麩 ③オレンジ	①米 ②白身魚 玉葱 人参 ブロッコリー ③バナナ	①米 ②人参 玉葱 ブロッコリー 麩 ③オレンジ
	29	30	※当園では、お米は金芽米を使用します。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更			
献立	休園 	①7倍粥 ②野菜と豆腐のトロトロ煮 ③刻みバナナ				
材料		①米 ②玉葱 豆腐 人参 法蓮草 ③バナナ				