



(離乳食・中期)

令和6年度
ともわ乳児園
 那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102
 098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立			1 ①四色おじや(7倍) ②刻みオレンジ	2 ①人参入粥(7倍) ②麩と野菜のトロトロ煮 ③刻みバナナ	3 休園	4 休園
材料			①米 ツナ缶 人参 法蓮草 ②オレンジ	①米 人参 ②麩 じゃが芋 人参 玉葱 ③バナナ		
献立	6 休園 	7 ①7倍粥 ②ツナと野菜のトロトロ煮 ③刻みバナナ	8 ①7倍粥 ②麩と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	9 ①7倍粥 ②ツナと野菜のトロトロ煮 ③刻みバナナ	10 ①野菜のおじや(7倍) ②刻みオレンジ	11 ①トロトロ野菜うどん ②すりおろしりんご
材料		①米 ②じゃが芋 人参 玉葱 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②麩 人参 玉葱 ③オレンジ	①米 ②人参 玉葱 法蓮草 ツナ缶 ③バナナ	①米 キャベツ 人参 玉葱 ②オレンジ	①うどん 麩 法蓮草 人参 玉葱 ツナ缶 ②りんご
献立	13 ①7倍粥 ②人参とツナのトロトロ煮 ③刻みバナナ	14 ①7倍粥 ②麩と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	15 ①魚のおじや(7倍) ②刻みバナナ	16 ①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	17 ①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻みバナナ	18 ①7倍粥 ②豆腐と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ
材料	①米 ②人参 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②麩 人参 じゃが芋 玉葱 ③オレンジ	①米 白身魚 レタス ②バナナ	①米 ②麩 人参 玉葱 ③オレンジ	①米 ②茄子 玉葱 人参 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②豆腐 玉葱 人参 法蓮草 ③オレンジ
献立	20 ①7倍粥 ②豆腐と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	21 ①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻みバナナ	22 お楽しみ会 (お弁当) 	23 ①7倍粥 ②ツナと野菜のトロトロ煮 ③刻みバナナ	24 ①三色おじや(7倍) ②刻みオレンジ	25 ①五目おじや(7倍) ②刻みバナナ
材料	①米 ②奴豆腐 豆苗 玉葱 人参 ③オレンジ	①米 ②人参 じゃが芋 玉葱 ツナ缶 ③バナナ		①米 ②人参 青梗菜 玉葱 ツナ缶 ③バナナ	①米 人参 法蓮草 麩 ②オレンジ	①米 人参 玉葱 豆苗 ツナ缶 ②バナナ
献立	27 ①7倍粥 ②野菜と豆腐のトロトロ煮 ③刻みバナナ	28 ①7倍粥 ②ツナと野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	29 ①人参入7倍粥 ②麩と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	30 ①豆腐入おじや(7倍) ②刻みバナナ	31 ①トロトロ素麺 ②刻みバナナ	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場
材料	①米 ②豆腐 キャベツ 人参 玉葱 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②人参 じゃが芋 玉ねぎ ツナ缶 キャベツ ③オレンジ	①米 人参 ②鮭 キャベツ 人参 ③オレンジ	①米 レタス 人参 玉葱 ゆし豆腐 ②バナナ	①素麺 玉葱 ツナ缶 人参 ②バナナ	