



6月の献立

(離乳食・中期)

令和6年度
 ともわ乳児園
 那覇市長田2-26-10 サンテラス長田
 102
 098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立	 ※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。					1
材料						 ①米 ②小松菜 人参 玉葱 ツナ缶 ③りんご
献立	3	4	5	6	7	8
献立	①7倍粥 ②ツナと人参のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻みバナナ	①7倍粥 ②麩と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②麻婆豆腐 ③刻みバナナ	①野菜のおじや(7倍) ②刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みバナナ
材料	①米 ②人参 ツナ缶 ③オレンジ	①米 ②人参 玉葱 じゃが芋 いんげん ツナ缶 ③バナナ	①米 ②麩 玉葱 南瓜 ③オレンジ	①米 ②豆腐 ツナ缶 玉葱 ③バナナ	①米 人参 玉葱 ツナ缶 いんげん ②オレンジ	①米 ②麩 キャベツ 人参 ピーマン ③バナナ
献立	10	11	12	13	14	15
献立	①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻みバナナ	①7倍粥 ②麩と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①人参入り7倍粥 ②魚と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②茄子と麩のトロトロ煮 ③刻みバナナ	①野菜おじや(7倍) ②刻みバナナ	①野菜のリゾット(7倍) ②刻みオレンジ
材料	①米 ②人参 玉葱 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②麩 人参 玉葱 枝豆 じゃが芋 ③オレンジ	①米 人参 ②魚 トマト 玉葱 人参 ③オレンジ	①米 ②茄子 玉葱 人参 麩 ③バナナ	①米 人参 玉葱 いんげん ②バナナ	①米 トマト 玉葱 白菜 人参 ②オレンジ
献立	17	18	19	20	21	22
献立	①豆腐入野菜のおじや(7倍) ②刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻みバナナ	①7倍粥 ②魚と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②麩と野菜のトロトロ煮 ③刻みバナナ	3園合同ウォークラ ①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻みオレンジ 	①トロトロ煮込みうどん ②すりおろしりんご
材料	①米 キャベツ 人参 ピーマン 奴豆腐 ②オレンジ	①米 ②人参 玉葱 じゃが芋 茄子 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②冬瓜 人参 キャベツ ブロッコリー 白身魚 ③オレンジ	①米 ②ピーマン 人参 玉葱 麩 ③バナナ	①米 ②人参 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー ツナ缶 ③オレンジ	①うどん 麺 キャベツ ピーマン 人参 玉葱 麩 ②りんご
献立	24	25	26	27	28	29
献立	①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻みバナナ	①7倍粥 ②麩と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	お誕生日会 ①三色おじや(7倍) ②刻みバナナ 	①7倍粥 ②魚と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②豆腐と野菜のトロトロ煮 ③刻みバナナ	①野菜とツナの おじや(7倍) ②刻みオレンジ
材料	①米 ②人参 玉葱 枝豆 大根 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②玉葱 人参 じゃが芋 いんげん 麩 ③オレンジ	①米 法蓮草 人参 ツナ缶 ②バナナ	①米 ②白身魚 人参 青梗菜 玉葱 ③オレンジ	①米 ②豆腐 小松菜 人参 ピーマン 玉葱 ③バナナ	①米 人参 いんげん 法蓮草 ツナ缶 ②オレンジ