



(離乳食・後期)

令和6年度
ともわ乳児園
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立	1 ①7倍粥 ②トトロロ人參シリシリ ③刻みオレンジ	2 ①7倍粥 ②野菜とツナのトトロロ煮 ③刻みバナナ	3 ①豆腐肉味噌おじや ②根菜汁 ③刻みオレンジ	4 ①7倍粥 ②野菜のトトロロ煮 ③刻みバナナ	5 ①7倍粥 ②野菜と麩のトトロロ煮 ③刻みオレンジ	6 ①素麺のトトロロトマト煮 ②刻みバナナ
材料	①米 ②人參 バイヤ ツナ缶 ③オレンジ	①米 ②人參 玉葱 ツナ ③バナナ	①米 豆腐 ツナ缶 玉葱 ②人參 芋 ツナ缶 ③オレンジ	①米 ②法蓮草 人參 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②人參 オクラ 麩 ③オレンジ	①素麺 人參 玉葱 ピーマン トマト缶 ②バナナ
献立	8 ①7倍粥 ②野菜と豆腐のトトロロ煮 ③刻みバナナ	9 ①7倍粥 ②野菜と麩のトトロロ煮 ③刻みオレンジ	10 ①7倍粥 ②野菜と魚のトトロロ煮 ③刻み黄桃	11 ①7倍粥 ②野菜とツナのトトロロ煮 ③刻みバナナ	12 ①7倍粥 ②野菜と麩のトトロロ煮 ③刻みオレンジ	13 ①野菜入りトトロロ素麺 ②刻みバナナ
材料	①米 ②冬瓜 豆腐 人參 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②麩 人參 玉葱 じゃが芋 ブロccoli ③オレンジ	①米 ②白身魚 人參 ピーマン 玉葱 ③黄桃缶	①米 ②ツナ缶 キャベツ ピーマン 人參 玉葱 ③バナナ	①米 ②麩 キャベツ 人參 ピーマン 玉葱 ③オレンジ	①素麺 キャベツ 人參 ピーマン 玉葱 ②バナナ
献立	15 休園	16 ①7倍粥 ②野菜と麩のトトロロ煮 ③刻みバナナ	17 ①7倍粥 ②野菜とツナのトトロロ煮 ③刻みオレンジ	18 ①7倍粥 ②野菜と麩のトトロロ煮 ③刻みバナナ	19 ①7倍粥 ②野菜と豆腐のトトロロ煮 ③刻みバナナ	20 ①7倍粥 ②野菜とツナのトトロロ煮 ③刻みオレンジ
材料		①米 ②麩 人參 玉葱 じゃが芋 いんげん ③バナナ	①米 ②茄子 玉葱 人參 ピーマン ツナ缶 ③オレンジ	①米 ②麩 人參 玉葱 ピーマン ③バナナ	①米 ②キャベツ 人參 豆腐 ③バナナ	①米 ②青菜 人參 ツナ缶 ③オレンジ
献立	22 ①7倍粥 ②野菜と麩のトトロロ煮 ③刻みオレンジ	23 ①7倍粥 ②野菜のトトロロ豆乳煮 ③刻みバナナ	お誕生日会 24 ①おじや(7倍) ②刻み黄桃	25 ①7倍粥 ②野菜と豆腐のトトロロ煮 ③刻みバナナ	流しそうめん(食) 26 ①トトロロ素麺汁 ②南瓜甘煮 ③刻み黄桃	27 ①7倍粥 ②ツナと野菜のトトロロ煮 ③刻みオレンジ
材料	①米 ②麩 じゃが芋 人參 玉葱 いんげん ③オレンジ	①米 ②人參 玉葱 ブロccoli じゃが芋 豆乳 ③バナナ	①米 ②人參 冬瓜 人參 白菜 豆腐 ③黄桃缶 	①米 ②法蓮草 豆腐 玉葱 ③バナナ	①そうめん 人參 玉葱 ②南瓜 ③黄桃缶	①米 ②ツナ缶 玉葱 人參 南瓜 ③オレンジ
献立	29 ①7倍粥 ②豆腐と野菜のトトロロ煮 ③刻みバナナ	30 ①7倍粥 ②野菜と麩のトトロロ煮 ③刻みオレンジ	31 ①おじや(7倍) ②刻みバナナ	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります		
材料	①米 ②豆腐 人參 玉葱 大根 ③バナナ	①米 ②麩 玉葱 人參 法蓮草 ③オレンジ	①米 人參 法蓮草 ツナ缶 玉ねぎ ②バナナ	 		