



# (離乳食・中期)

令和6年度  
ともわ乳児園  
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102  
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。			1	2	3
材料				①7倍粥 ②野菜と魚のトロトロ煮 ③刻みバナナ	①7倍粥 ②野菜と豆腐のトロトロ煮 ③刻みバナナ	①トロトロソーめん ②玉葱すまし汁 ③刻みオレンジ
献立	5	6	7	8	9	10
材料	①野菜とツナのおじや ②刻みバナナ	①7倍粥 ②ツナと野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻みバナナ	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①野菜と豆腐のおじや (7倍) ②刻みバナナ	①野菜の豆乳おじや (7倍) ②刻みオレンジ
献立	12	13	14	15	16	17
材料	①米 人参 玉葱 枝豆 高野豆腐 ツナ缶 ②バナナ	①米 ②ツナ缶 人参 玉葱 ジャガ芋 いんげん トマト缶 ③オレンジ	①米 ②玉葱 人参 ツナ缶 法蓮草 ③バナナ	①米 ②人参 ピーマン 玉葱 麩 ③オレンジ	①米 豆腐 玉葱 人参 小松菜 ②バナナ	①米 人参 玉葱 枝豆 白菜 豆乳 ②オレンジ
献立	休園 	①7倍粥 ②ツナと野菜のトロトロ クリーム煮 ③刻みバナナ	①7倍粥 ②麩と野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜と豆腐のトロトロ煮 ③刻みバナナ	①ポロポロジュース (7倍) ②刻みオレンジ	①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みバナナ
献立	振替休日	①米 ②ツナ缶 人参 ジャガ芋 玉葱 枝豆 豆乳 ③バナナ	①米 ②麩 キャベツ 人参 ピーマン 玉葱 ③オレンジ	①米 ②豆腐 玉葱 人参 ツナ缶 法蓮草 ③バナナ	①米 人参 玉葱 小松菜 ツナ缶 ②オレンジ	①米 ②人参 レタス トマト 玉葱 麩 ③バナナ
献立	19	20	21	22	23	24
材料	①米 ②人参 玉葱 法蓮草 豆腐 ③バナナ	①米 ②茄子 オクラ トマト 人参 玉葱 ツナ缶 ③バナナ	①米 人参 法蓮草 炒り豆腐 ②オレンジ	①米 ②人参 玉葱 ピーマン 小松菜 ③バナナ	①米 ②人参 玉葱 大豆 法蓮草 ③オレンジ	①米 高野豆腐 玉葱 人参 枝豆 ②バナナ
献立	26	27	お誕生日会 28	29	30	31
材料	①米 ②人参 いんげん ツナ缶 ③バナナ	①米 ②人参 ジャガ芋 麩 玉葱 いんげん ③オレンジ	①米 ②南瓜 玉葱 豆乳 枝豆 ツナ缶 トマトピューレ ③バナナ	①米 ②人参 ピーマン 玉葱 麩 ③オレンジ	①野菜と豆腐のおじや (7倍) ②刻みバナナ	①素麺 人参 ピーマン 玉葱 豆乳 ②バナナ