



(離乳食・中期)

令和6年度
ともわ乳児園
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立	2 ①7倍粥 ②大根のトロトロ煮 ③刻みバナナ	3 ①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻みオレンジ	4 ①7倍粥 ②野菜と豆腐の柔らか煮 ③刻み黄桃	5 ①中華粥(7倍) ②刻みバナナ	6 ①7倍粥 ②野菜と魚のトロトロ煮 ③刻み黄桃	7 ①野菜のおじや(7倍) ②刻みオレンジ
材料	①米 ②大根 人参 麩 ③バナナ	①米 ②ツナ缶 人参 玉葱 じゃが芋 ③オレンジ	①米 ②豆腐 人参 玉葱 ③黄桃缶	①米 ツナ缶 白菜 人参 ②バナナ	①米 ②白身魚 味噌 キャベツ ③黄桃缶	①米 キャベツ 人参 玉葱 ツナ缶 卵 ②オレンジ
献立	9 ①7倍粥 ②野菜と豆腐のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	10 ①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻みバナナ	11 ①野菜のおじや(7倍) ②刻み黄桃	12 ①7倍粥 ②野菜のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	13 ①魚入りおじや(7倍) ②刻みバナナ	14 夏祭り 給食無し
材料	①米 ②豆腐 キャベツ 人参 玉葱 ツナ缶 ③オレンジ	①米 ②ツナ缶 人参 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー ③バナナ	①米 人参 エノキ 枝豆 ひじき ツナ缶 ②黄桃缶	①米 ②人参 玉葱 キャベツ 麩 ③オレンジ	①米 白身魚 人参 大根 ②バナナ	
献立	16 休園	17 ①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻み黄桃	18 ①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	19 ①7倍粥 ②野菜とツナのトロトロ煮 ③刻み黄桃	20 ①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みバナナ	21 ①三色おじや(7倍) ②刻みバナナ
材料		①米 ②人参 玉葱 じゃが芋 ツナ缶 ③黄桃缶	①米 ②麩 卵 人参 玉葱 もやし ③オレンジ	①米 ②人参 玉葱 エノキ ツナ缶 ③黄桃缶	①米 ②人参 大根 麩 玉葱 ③バナナ	①米 人参 法蓮草 豆腐 ②バナナ
献立	23 休園	24 ①7倍粥 ②野菜と麩のトロトロ煮 ③刻みオレンジ	25 お誕生会 ①7倍粥 ②鮭と野菜のトロトロ煮 ③刻み黄桃	26 ①豆腐入おじや(7倍) ②刻みバナナ	27 ①7倍粥 ②野菜のトロトロ豆乳煮 ③刻み黄桃	28 ①素麺煮 ②刻みオレンジ
材料		①米 ②麩 人参 玉葱 じゃが芋 ③オレンジ	①米 ②鮭 キャベツ 人参 じゃが芋 味噌 ③黄桃缶	①米 豆腐 玉葱 冬瓜 人参 ②バナナ	①米 ②人参 玉葱 芋 豆乳 ブロッコリー ③黄桃缶	①素麺 人参 玉葱 アーサ ツナ缶 ②オレンジ
献立	30 ①7倍粥 ②トロトロひじき煮 ③刻みオレンジ	※当園では、お米は金芽米を使用します。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。				
材料	①米 ②ひじき 人参 玉葱 ツナ缶 ③オレンジ					