



4月の献立

(離乳食・後期)

令和6年度
ともわ乳児園
 那覇市長田2-26-10 サンテラス長田
 102
 098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
献立	①おじや〜炊込みご飯 (軟飯) ②冬瓜味噌汁 ③バナナ	①全粥〜軟飯 ②野菜とツナの柔らか煮 ③オレンジ	①全粥〜軟飯 ②柔らか魚味噌マヨ焼き ③ジュリアンスープ ④りんご	①全粥〜軟飯 ②柔らか麻婆豆腐 ③青菜中華スープ ④バナナ	①柔らかカナポリタン ②南瓜ポターージュ ③バナナ	①三色粥〜丼 (軟飯) ②わかめ味噌汁 ③オレンジ
材料	①米 人参 ひじき 牛蒡、いんげん ②冬瓜 高野豆腐 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②ツナ缶 ジャガ芋 人参 玉葱 キャベツ ③オレンジ	①米 ②白身魚 味噌マヨネーズ ③キャベツ 人参 玉葱 ジャガ芋 豆苗 ④りんご	①米 ②豆腐 玉葱 白菜 ③青梗菜 卵 ④バナナ	①パスタ麺 人参 玉葱 ビーマン ツナ缶 トマト缶 ②南瓜 玉葱 豆乳 パセリ ③バナナ	①米 人参 法蓮草 卵 ②わかめ 玉葱 ③オレンジ
☆おやつ	ヒラヤーチー ミルク	スティックパン ミルク	おおか粥〜軟飯粥〜軟飯おにぎり ミルク	じゃがもち ミルク	青菜粥〜軟飯おにぎり ミルク	ハビ〜せんべい ミルク
おやつ材料	米粉 ツナ缶 卵	スティックパン ミルク	米 おおかふりかけ	じゃが芋 片栗粉	米 青菜ふりかけ	ハビ〜せんべい
	8	9	10	11	12	13
献立	①全粥〜軟飯 ②柔らか人参シリシリ ③青菜味噌汁 ④フルーツヨーグルト	①全粥〜軟飯 ②野菜とツナのクリーム煮 ③バナナ	①全粥〜軟飯 ②柔らか茄子味噌 ③アーサすまし汁 ④オレンジ	①全粥〜軟飯 ②野菜とツナの柔らか煮 ③わかめ中華スープ ④バナナ	①五目おじや〜ピラフ (軟飯) ②豆ポターージュ ③オレンジ	①もずくおじや〜丼 (軟飯) ②もやし味噌汁 ④りんご
材料	①米 ②人参 卵 ツナ缶 ③小松菜 ④鶏肉 豆腐 卵 ⑤ヨーグルト ドライフルーツ	①米 ②玉葱 いんげん 人参 ツナ缶 ジャガ芋 豆乳 ③バナナ	①米 ②茄子 人参 玉葱 ツナ缶 ③アーサ 高野豆腐 豆苗 ④オレンジ	①米 ②ピーマン 玉葱 人参 エリンギ もやし ツナ缶 ③わかめ 卵 ④バナナ	①米 人参 枝豆 玉葱 卵 ②大豆 ひよこ豆 玉葱 豆乳 パセリ ③オレンジ	①米 もずく 人参 玉葱 ツナ缶 ②もやし 豆苗 ③りんご
☆おやつ	きな粉蒸しパン ミルク	たまごポーロ ミルク	しらす粥〜軟飯おにぎり ミルク	ふかし芋 ミルク	鮭粥〜軟飯おにぎり ミルク	ポケットサンドパン ミルク
おやつ材料	HM きな粉 オリゴ糖	たまごポーロ ミルク	米 しらすふりかけ	さつま芋	米 鮭ふりかけ	食パン ツナ缶 マヨネーズ
	15	16	17	18	19	20
献立	①全粥〜軟飯 ②柔らかちやんちゃん焼き ③白菜ミルクスープ ④オレンジ	①全粥〜軟飯 ②野菜とツナの柔らか煮 ③バナナ	①全粥〜軟飯 ②野菜と豆腐の柔らか煮 ③なめこ汁 ④オレンジ	①全粥〜軟飯 ②柔らか春雨チャブチ煮 ③法蓮草中華スープ ④パイナップル	①親子おじや〜丼 (軟飯) ②ゆし豆腐汁 ③オレンジ	①全粥〜軟飯 ②柔らかかぜチャンプルー ③根菜汁 ④バナナ
材料	①米 ②鮭 キャベツ 人参 ジャガ芋 しめじ 味噌 ③白菜 玉葱 ミルク パセリ ④オレンジ	①米 ②人参 ジャガ芋 玉葱 枝豆 ③バナナ	①米 ②じゃが芋 人参 玉葱 いんげん 豆腐 ③なめこ エノキ 豆苗 ツナ缶 ④オレンジ	①米 ②春雨 人参 エノキ ③法蓮草 高野豆腐 ④パイナップル	①米 鶏肉 玉葱 卵 刻み海苔 ②ゆし豆腐 わかめ ③オレンジ	①米 ②鮭 卵 人参 玉葱 もやし ビーマン ③大根 人参 牛蒡 ツナ缶 ④バナナ
☆おやつ	しそ粥〜軟飯おにぎり ミルク	ハビ〜せんべい ミルク	ホットケーキ ミルク	おおか粥〜軟飯おにぎり ミルク	ヒラヤーチー ミルク	たまごポーロ ミルク
おやつ材料	米 しそふりかけ	ハビ〜せんべい	HM 卵 バター	米 おおかふりかけ	米粉 ツナ缶 卵	たまごポーロ
	22	23	24	25	26	27
献立	①野菜のおじや〜丼 (軟飯) ②そうめん汁 ③バナナ	①全粥〜軟飯 ②野菜と豆腐の柔らか煮 ③オレンジ	お誕生会 (お弁当)	①全粥〜軟飯 ②野菜とツナの柔らか煮 ③もずくスープ ④オレンジ	①全粥〜軟飯 ②柔らか魚のトマトチース煮 ③ポトフスープ ④バナナ	①全粥〜軟飯 ②野菜の柔らかトマト煮 ③マカロニスープ ④フルーツヨーグルト
材料	①米 キャベツ 人参 玉葱 ビーマン 卵 ②素麺 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②人参 ジャガ芋 玉葱 いんげん しめじ 豆腐 ③オレンジ		①米 ②玉葱 人参 ビーマン エノキ ツナ缶 ③もずく 豆苗 ④オレンジ	①米 ②白身魚 トマト 玉葱 チース ③ブロッコリー エリンギ 人参 ④バナナ	①米 ②人参 玉葱 大豆 トマト ブロッコリー ツナ缶 ②スープ麺 人参 水菜 ④ヨーグルト フルーツ缶
☆おやつ	鮭粥〜軟飯おにぎり ミルク	ハビ〜ビスケット ミルク	ハビ〜せんべい ミルク	青菜粥〜軟飯おにぎり ミルク	ウェハース ミルク	きな粉ホットケーキ ミルク
おやつ材料	米 鮭粥〜軟飯おにぎり	ハビ〜ビスケット	ハビ〜せんべい	米 青菜ふりかけ	ウェハース	HM きな粉 オリゴ糖
献立	休園	①全粥〜軟飯 ②野菜と豆腐の柔らか煮 ③バナナ	<p>※当園では、お米は金芽米を使用します。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更</p>			
材料		①米 ②玉葱 エノキ 豆腐 マッシュルーム しめじ ③バナナ	<p>入園 おめでとう</p>			
☆おやつ		ハビ〜ビスケット ミルク				
おやつ材料		ハビ〜ビスケット				