



# 5月の献立

## (離乳食・後期)

令和6年度  
ともわ乳児園  
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102  
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立			1 ①四色おじや〜丼 ②根菜汁 ③オレンジ	2 ①人参入粥〜軟飯 ②鶏肉と野菜の柔らか煮 ③オニオンスープ ④バナナ	3 休園	4 休園
材料			①米 ツナ缶 人参 法蓮草 卵 ②人参 芋 ツナ缶 ③オレンジ	①米 人参 ②鶏肉 じゃが芋 人参 ③玉葱 パセリ ④バナナ		
☆おやつ おやつ材料			青菜粥〜軟飯おにぎり ミルク 米 青菜ふりかけ ミルク	ホットケーキ ミルク HM 卵 オリゴ糖 ミルク		
献立	6 休園	7 ①全粥〜軟飯 ②ツナと野菜の柔らか煮 ③バナナ	8 ①全粥〜軟飯 ②柔らかか魅チャンプルー ③もずく味噌汁 ④オレンジ	9 ①全粥〜軟飯 ②柔らかか青椒肉絲 ③わかめ中華スープ ④バナナ	10 ①野菜のおじや〜 沖繩ちゃんぽん (軟飯) ②なめこ汁 ③オレンジ	11 ①柔らかか野菜うどん ②じゃが芋の柔らか煮 ③りんご
材料		①米 ②じゃが芋 いんげん ツナ缶 人参 玉葱 ③バナナ	①米 ②魅 もやし 人参 玉葱 ビーマン 卵 ③もずく 高野豆腐 ④オレンジ	①米 ②豚肉 ビーマン エリンギ ③わかめ 卵 豆苗 ④バナナ	①米 キャベツ 人参 玉葱 ビーマン 卵 ②なめこ エノキ ③オレンジ	①うどん麺 法蓮草 人参 玉葱 ツナ缶 ②じゃが芋 ③りんご
☆おやつ おやつ材料		ベビーせんべい ミルク ベビーせんべい ミルク	ヒラヤーチー ミルク 米粉 ツナ缶 卵 ミルク	鮭粥〜軟飯おにぎり ミルク 米 鮭粥〜軟飯おにぎり ミルク	きな粉蒸しパン ミルク HM きな粉 オリゴ糖 ミルク	おかか粥〜軟飯おにぎり ミルク 米 おかかふりかけ ミルク
献立	13 ①全粥〜軟飯 ②柔らかか人参シリシリー ③青菜味噌汁 ④バナナ	14 ①全粥〜軟飯 ②鶏肉と野菜の柔らか煮 ③オレンジ	15 ①魚の照り焼き丼〜おじや ②レタススープ ③バナナ	16 ①全粥〜軟飯 ②野菜と鶏肉の柔らか煮 ③アーサ汁 ④オレンジ	17 ①全粥〜軟飯 ②柔らかか茄子味噌炒め ③そーめん汁 ④バナナ	18 ①全粥〜軟飯 ②豆腐と野菜の柔らか煮 ③コーンクリームスープ ④オレンジ
材料	①米 ②人参 ツナ缶 卵 ③水菜 ④バナナ	①米 ②鶏肉 人参 じゃが芋 玉葱 枝豆 ③オレンジ	①米 白身魚 刻み海苔 ②レタス 卵 トマト ③バナナ	①米 ②鶏肉 人参 ビーマン 玉葱 パプリカ エノキ ③アーサ 奴豆腐 ④オレンジ	①米 ②茄子 玉葱 人参 パプリカ しめじ ツナ缶 ③そーめん ④バナナ	①米 ②炒り豆腐 パプリカ ビーマン 玉葱 しめじ 卵 ②コーンクリーム 玉葱 ミルク パセリ ③オレンジ
☆おやつ おやつ材料	しらす粥〜軟飯おにぎり ミルク 米 しらすふりかけ ミルク	ベビーせんべい ミルク ベビーせんべい ミルク	たまごボーロ ミルク たまごボーロ ミルク	マッシュポテト ミルク じゃが芋 ミルク	青菜粥〜軟飯おにぎり ミルク 米 青菜ふりかけ ミルク	ウェハース ミルク ウェハース ミルク
献立	20 ①親子おじや〜丼 ②なめこ汁 ③オレンジ	21 ①全粥〜軟飯 ②野菜とツナの柔らか煮 ③バナナ	22 お楽しみ会 (お弁当)	23 ①全粥〜軟飯 ②柔らかか春雨チャブチ ③青梗菜中華スープ ④バナナ	24 ①三色おじや〜丼 ②もやし味噌汁 ③オレンジ	25 ①五目おじや〜ピラフ ②もずくスープ ③バナナ
材料	①米 鶏肉 玉葱 卵 ②なめこ 奴豆腐 豆苗 ③オレンジ	①米 ②人参 じゃが芋 玉葱 ビーマン いんげん ツナ缶 ③バナナ		①米 ②春雨 人参 エノキ ツナ缶 ③青梗菜 卵 ④バナナ	①米 人参 法蓮草 卵 ②もやし わかめ ③オレンジ	①米 人参 玉葱 いんげん 卵 ②もずく 豆苗 ③バナナ
☆おやつ おやつ材料	青菜粥〜軟飯おにぎり ミルク 米 青菜ふりかけ ミルク	ベビーせんべい ミルク ベビーせんべい ミルク	ビスケット ミルク ビスケット ミルク	おかか粥〜軟飯おにぎり ミルク 米 おかかふりかけ ミルク	たまごボーロ ミルク たまごボーロ ミルク	ポケットサンド ミルク 食パン ツナ缶 マヨネーズ ミルク
献立	27 ①全粥〜軟飯 ②柔らかか豆腐チャンプルー ③わかめすまし汁 ④バナナ	28 ①全粥〜軟飯 ②ツナと野菜の柔らか煮 ③オレンジ	29 ①人参入全粥〜軟飯 ②柔らかかちゃんちゃん焼き ③豆クリームスープ ④オレンジ	30 ①中華おじや〜丼 ②ゆし豆腐汁 ③バナナ	31 ①柔らかかトマトスバゲッティ ②南瓜ポタージュ ③バナナ	<p>※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場</p>
材料	①米 ②豆腐 キャベツ 人参 ビーマン 玉葱 ツナ缶 ③わかめ 豆苗 ④バナナ	①米 ②人参 じゃが芋 玉ねぎ ツナ缶 キャベツ ③オレンジ	①米 人参 ②鮭 キャベツ もやし 人参 味噌 ③大豆 玉葱 パセリ ④オレンジ	①米 レタス 人参 玉葱 エリンギ しめじ ②ゆし豆腐 わかめ ③バナナ	①パスタ麺 玉葱 ツナ缶 ビーマン トマト缶 パセリ ②南瓜 玉葱 豆乳 パセリ ③バナナ	
☆おやつ おやつ材料	ヒラヤーチー ミルク 米粉 ツナ缶 卵 ミルク	ウェハース ミルク ウェハース ミルク	しそ粥〜軟飯おにぎり ミルク 米 しそ粥〜軟飯おにぎり ミルク	ホットケーキ ミルク HM 卵 オリゴ糖 ミルク	ベビーせんべい ミルク ベビーせんべい ミルク	