



6月の献立

(離乳食・後期)

令和6年度
 ともわ乳児園
 那覇市長田2-26-10 サンテラス長田
 102
 098-987-1302

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---|---|--|--|--|---|
| 献立 |  <p>※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場</p> | | | | | 1 |
| 材料 |  | | | | | ①全粥～軟飯 ②柔らか野菜チャンプルー ③味噌汁 ④りんご |
| ☆おやつ | | | | | | 鮭粥～軟飯おにぎり ミルク |
| おやつ材料 | | | | | | 米 鮭ふりかけ ミルク |
| 献立 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 献立 | ①全粥～軟飯 ②柔らか人参シリシリ ③冬瓜汁 ④オレンジ | ①全粥～軟飯 ②野菜とツナの柔らか煮 ③バナナ | ①全粥～軟飯 ②豚肉と野菜の柔らか煮 ③アーサー汁 ④オレンジ | ①全粥～軟飯 ②麻婆豆腐 ③わかめ中華スープ ④バナナ | ①もずく粥～丼 ②小松菜味噌汁 ③オレンジ | ①全粥～軟飯 ②柔らか味噌チャンプルー ③オニオンスープ ④バナナ |
| 材料 | ①米 ②人参 パパイア ツナ缶 ③冬瓜 わかめ ④オレンジ | ①米 ②人参 玉葱 ジャガ芋 いんげん ツナ缶 ③バナナ | ①米 ②豚肉 玉葱 南瓜 ③アーサー 高野豆腐 ④オレンジ | ①米 ②豆腐 ツナ缶 玉葱 ③わかめ カニカマ 豆苗 ごま ④バナナ | ①米 もずく 人参 玉葱 いんげん ②小松菜 豆苗 ③オレンジ | ①米 ②麩 キャベツ 人参 ピーマン 卵 ③玉葱 葱 ④バナナ |
| ☆おやつ | 青菜粥～軟飯おにぎり ミルク | ベビーせんべい ミルク | きな粉蒸しパン ミルク | おなか粥～軟飯おにぎり ミルク | ヒラヤーチー ミルク | タマゴボーロ ミルク |
| おやつ材料 | 米 青菜ふりかけ ミルク | ベビーせんべい ミルク | HM きな粉 オリゴ糖 ミルク | 米 おなかふりかけ ミルク | 米粉 ツナ缶 卵 ミルク | タマゴボーロ ミルク |
| 献立 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 献立 | ①全粥～軟飯 ②柔らかクーブイリチー ③湯し豆腐汁 ④バナナ | ①全粥～軟飯 ②チキンと野菜の柔らか煮 ③オレンジ | ①人参入り全粥～軟飯 ②魚と野菜の柔らか煮 ③ミネストローネスープ ④オレンジ | ①全粥～軟飯 ②茄子の柔らか味噌煮 ③なめこ汁 ④バナナ | ①野菜おじや～軟飯ピラフ ②南瓜ポタージュ ③バナナ | ①トマトとチーズのリゾット ②ジュリアンスープ ③オレンジ |
| 材料 | ①米 ②切昆布 人参 ツナ缶 ③湯し豆腐 豆苗 ④バナナ | ①米 ②鶏肉 人参 玉葱 枝豆 ジャガ芋 ③オレンジ | ①米 人参 ②魚 トマト 玉葱 ③人参 玉葱 スープ麺 トマト缶 ④オレンジ | ①米 ②茄子 玉葱 もやし 人参 ②なめこ 高野豆腐 ④バナナ | ①米 人参 玉葱 いんげん 卵 ②南瓜 玉葱 豆乳 パセリ ③バナナ | ①米 レタス トマト チーズ ②人参 玉葱 白菜 豆苗 ③オレンジ |
| ☆おやつ | ホットケーキ ミルク | ベビーせんべい ミルク | しらす粥～軟飯おにぎり お茶 | ベビーウェハース ミルク | きつね粥～軟飯おにぎり ミルク | 芋入り蒸しパン ミルク |
| おやつ材料 | HM ミルク | ベビーせんべい ミルク | 米 しらすふりかけ ルイボスティ | ベビーウェハース ミルク | 米 ミルク | HM さつま芋 オリゴ糖 ミルク |
| 献立 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 献立 | ①野菜のおじや～ 柔らか沖繩ちゃんぽん ②もずくすまし汁 ③オレンジ | ①全粥～軟飯 ②野菜とツナの柔らか煮 ③バナナ | ①全粥～軟飯 ②ポトフ風スープ ③魚の柔らかソテー ④オレンジ | ①全粥～軟飯 ②柔らか青椒肉絲 ③春雨スープ ④バナナ | 3園合同ウォークラ ①全粥～軟飯 ②鶏肉と野菜の柔らか煮 ③オレンジ  | ①柔らか煮込みうどん ②りんご |
| 材料 | ①米 キャベツ 人参 もやし ピーマン 卵 ②もずく 奴豆腐 ③オレンジ | ①米 ②人参 玉葱 ジャガ芋 ピーマン 茄子 トマト ツナ缶 ③バナナ | ①米 ②鶏肉 冬瓜 人参 キャベツ ジャガ芋 ブロッコリー ③白身魚 米粉 青のり ④オレンジ | ①米 ②豚肉 ピーマン エリンギ エノキ ③春雨 わかめ ④バナナ | ①米 ②鶏肉 人参 ジャガ芋 ブロッコリー 玉葱 ③オレンジ | ①うどん麺 キャベツ ピーマン 人参 玉葱 豚肉 ②りんご |
| ☆おやつ | ふかし芋 ミルク | スナックパン ミルク | 味噌入りポーポー ミルク | 鮭粥～軟飯おにぎり ミルク | ベビーウェハース ミルク | おなか粥～軟飯おにぎり ミルク |
| おやつ材料 | さつま芋 ミルク | スナックパン ミルク | 小麦粉 卵 油味噌 BP ミルク | 米 鮭ふりかけ ミルク | ベビーウェハース ミルク | 米 おなかふりかけ ミルク |
| 献立 | 24 | 25 | お誕生会 26 | 27 | 28 | 29 |
| 献立 | ①全粥～軟飯 ②ひじき煮 ③根菜汁 ④南瓜のそぼろ餡かけ ⑤バナナ | ①全粥～軟飯 ②豚肉と野菜の柔らか煮 ③オレンジ | ①三色おじや～丼 ②そーめん汁 ③パイ  | ①全粥～軟飯 ②魚と野菜の柔らか煮 ③青菜中華スープ ④オレンジ | ①全粥～軟飯 ②柔らか豆腐チャンプルー ③ブイヤベーススープ ④バナナ | ①おじや～ 炊込みご飯(軟飯) ②青菜味噌汁 ③オレンジ |
| 材料 | ①米 ②ひじき 人参 玉葱 枝豆 ③大根 人参 ツナ缶 ④バナナ | ①米 ②豚肉 玉葱 人参 ジャガ芋 いんげん エノキ ③オレンジ | ①米 法蓮草 人参 卵 ②素麺 ③パイ缶 | ①米 ②白身魚 人参 パプリカ 玉葱 ピーマン エリンギ ③青梗菜 カニカマ 卵 ④オレンジ | ①米 ②豆腐 もやし 小松菜 人参 ピーマン ③白身魚 玉葱 ジャガ芋 トマト缶 ④バナナ | ①米 人参 いんげん エノキ ツナ缶 ②法蓮草 ③オレンジ |
| ☆おやつ | チーズ入りじゃがもち ミルク | タマゴボーロ ミルク | バースティケーキ ミルク | 蒸しパン ミルク | しらす粥～軟飯おにぎり ミルク | ベビーせんべい ミルク |
| おやつ材料 | ジャガ芋 チーズ 片栗粉 ミルク | タマゴボーロ ミルク | シフォンケーキ ミルク | HM オリゴ糖 ミルク | 米 しらすふりかけ ミルク | ベビーせんべい ミルク |