



# 8月の献立

## (離乳食・後期)

令和6年度  
ともわ乳児園  
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102  
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土	
献立	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。				1 ①全粥～軟飯 ②柔らか酢魚 ③わかめスープ ④バナナ	2 ①全粥～軟飯 ②柔らか豆腐チャンプルー ③モウイ味噌汁 ④バナナ	3 ①柔らかそーめん チャンプルー ②玉葱すまし汁 ③フルーツヨーグルト
材料				①米 ②白身魚 ピーマン パプリカ 玉葱 エリンギ ③わかめ ④バナナ	①米 ②豆腐 人参 玉葱 もやし ③モウイ ツナ缶 ④いんげん ⑤バナナ	①乾麺 人参 ツナ缶 ②玉葱 卵 ③ヨーグルト ドライフルーツ	
☆おやつ				鮭粥～軟飯おにぎり ミルク	ホットケーキ ミルク	おかか粥～軟飯おにぎり ミルク	
おやつ材料				米 鮭ふりかけ ミルク	HM オリゴ糖 バター ミルク	米 おかかふりかけ ミルク	
献立	5 ①もずく粥～丼 ②青菜味噌汁 ③バナナ	6 ①全粥～軟飯 ②鯖缶と野菜の柔らか煮 ③オレンジ	7 ①全粥～軟飯 ②柔らかクーフィリチー ③そーめん汁 ④バナナ	8 ①全粥～軟飯 ②春雨チャブチェ炒め ③オニオン中華スープ ④オレンジ	9 ①親子粥～丼 ②小松菜味噌汁 ③バナナ	10 ①五目粥～柔らかピラフ ②ジュリアンスープ ③オレンジ	
材料	①米 もずく 人参 玉葱 枝豆 ②水菜 高野豆腐 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②鯖缶 人参 玉葱 じゃが芋 いんげん トマト缶 ③オレンジ	①米 ②切昆布 人参 ツナ缶 ③素麺 ④バナナ	①米 ②春雨 人参 ピーマン エノキ ③玉葱 ④オレンジ	①米 鶏肉 玉葱 いんげん 卵 ②小松菜 ③バナナ	①米 人参 玉葱 枝豆 卵 ②白菜 じゃが芋 人参 ③オレンジ	
☆おやつ	ヒラヤーチー ミルク	ベビーせんべい ミルク	青菜粥～軟飯おにぎり ミルク	きな粉蒸しパン ミルク	しらす粥～軟飯おにぎり ミルク	ジャムパン ミルク	
おやつ材料	米粉 ツナ缶 卵 ミルク	ベビーせんべい ミルク	米 青菜ふりかけ ミルク	HM きな粉 オリゴ糖 ミルク	米 しらすふりかけ ミルク	食パン いちごジャム ミルク	
献立	休園 	13 ①全粥～軟飯 ②鶏肉と野菜のクリーム煮 ③バナナ	14 ①全粥～軟飯 ②柔らか麺チャンプルー ③根菜汁 ④納豆 ⑤オレンジ	15 ①全粥～軟飯 ②柔らか麻婆豆腐 ③水菜中華スープ ④フルーツヨーグルト	16 旧盆(ウケー) ①ボロボロジューシー ～クファジューシー ②イナムル汁 ③魚天ぷら ④バナナ	17 ①全粥～軟飯 ②野菜のトマトチーズ煮 ③パスタ麺スープ ④バナナ	
材料	振替休日 	①米 ②鶏肉 人参 じゃが芋 玉葱 枝豆 豆乳 ③バナナ	①米 ②麩 卵 キャベツ 人参 ピーマン ③大根 人参 ツナ缶 ④納豆 ⑤オレンジ	①米 ②豆腐 挽肉 玉葱 ③水菜 卵 ④ヨーグルト ドライフルーツ	①米 人参 ひじき エノキ ツナ缶 ②豚肉 椎茸 ③白身魚 米粉 卵 ④バナナ	①米 ②挽肉 人参 レタス トマト 玉葱 チーズ ③パスタ麺 玉葱 パセリ ④バナナ	
☆おやつ		タマゴボーロ ミルク	ホットケーキ ミルク	海苔粥～軟飯おにぎり ミルク	ベビーせんべい ミルク	蒸しパン ミルク	
おやつ材料		タマゴボーロ ミルク	HM オリゴ糖 バター ミルク	米 海苔ふりかけ ミルク	ベビーせんべい ミルク	HM オリゴ糖 ミルク	
献立	19 ①全粥～軟飯 ②柔らかゴーヤーチャンプルー ③なめこ味噌汁 ④バナナ	20 ①全粥～軟飯 ②夏野菜の柔らか煮 ③フルーツヨーグルト	21 ①三色粥～丼 ②フイヤベーススープ ③オレンジ	22 ①全粥～軟飯 ②柔らか酢鶏 ③青菜中華スープ ④バナナ	23 ①全粥～軟飯 ②ひじき煮 ③へちま入湯し豆腐 ④オレンジ	24 ①おじや～親子丼風 ②もずくスープ ③バナナ	
材料	①米 ②ゴーヤー 人参 玉葱 卵 豆腐 ③なめこ エノキ ④バナナ	①米 ②茄子 オクラ トマト 人参 玉葱 じゃが芋 ツナ缶 ③ヨーグルト ドライフルーツ	①米 人参 法蓮草 炒り豆腐 ②白身魚 玉葱 じゃが芋 トマト缶 ③オレンジ	①米 ②鶏肉 人参 玉葱 ピーマン エノキ ③小松菜 カニカマ 卵 ④バナナ	①米 ②ひじき 人参 玉葱 大豆 ③へちま 湯し豆腐 ツナ缶 ④オレンジ	①米 高野豆腐 玉葱 水菜 卵 ②もずく ③バナナ	
☆おやつ	青菜粥～軟飯おにぎり ミルク	ベビーウェハース ミルク	味噌入りボーボー ミルク	おかか粥～軟飯おにぎり ミルク	野菜柔らか煮 ミルク	しそ粥～軟飯おにぎり お茶	
おやつ材料	米 青菜ふりかけ ミルク	ベビーウェハース ミルク	小麦粉 卵 油味噌 BP ミルク	米 おかかふりかけ ミルク	人参 大根 いんげん ミルク	米 しそふりかけ 緑茶	
献立	26 ①全粥～軟飯 ②柔らか人参シリシリー ③アーサーすまし汁 ④バナナ	27 ①全粥～軟飯 ②野菜とキノコの柔らか煮 ③オレンジ	お誕生日会 28 ①鯖入り粥～軟飯 ②南瓜ポターージュスープ ③スバゲティサラダ ④ミックスフルーツ 	29 ①全粥～軟飯 ②柔らか青椒肉絲 ③春雨スープ ④オレンジ	30 ①おじや～炊き込みご飯 ②冬瓜味噌汁 ③バナナ	31 ①柔らかナポリタン ②チャウダースープ ③バナナ	
材料	①米 ②人参 ツナ缶 ③アーサー 奴豆腐 ④バナナ	①米 ②豚肉 人参 じゃが芋 玉葱 いんげん エノキ ③オレンジ	①米 鯖缶 トマトビュール 枝豆 ②南瓜 玉葱 豆乳 パセリ ③サラスパ麺 人参 ゆで卵 ④バナナ オレンジ ドライフルーツ	①米 ②豚肉 ピーマン エノキ エリンギ ③春雨 人参 ごま ④オレンジ	①米 人参 ひじき エノキ 枝豆 ②冬瓜 豆腐 わかめ ツナ缶 ③バナナ	①パスタ麺 人参 ピーマン 玉葱 しめじ ②白身魚 芋 玉葱 パセリ 豆乳 ③バナナ	
☆おやつ	わかめ粥～軟飯おにぎり ミルク	ビスケット ミルク	パースデーケーキ ミルク	ヒラヤーチー ミルク	しらす粥～軟飯おにぎり ミルク	バナナホットケーキ ミルク	
おやつ材料	米 わかめふりかけ ミルク	ビスケット ミルク	パースデーケーキ ミルク	米粉 ツナ缶 卵 ミルク	米 しらすふりかけ ミルク	バナナ HM 卵 ミルク	