



(離乳食・後期)

令和6年度
ともわ乳児園
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立	2 ①全粥～軟飯 ②柔らかか干切り大根煮 ③湯し豆腐汁 ④バナナ	3 ①全粥～軟飯 ②野菜とツナの柔らかか煮 ③オレンジ	4 ①全粥～軟飯 ②野菜と豆腐の柔らかか煮 ③そうめん汁 ④黄桃	5 ①中華粥～軟飯中華丼 ②わかめスープ ③バナナ	6 ①全粥～軟飯 ②魚の柔らかか味噌焼き ③ジュリアンスープ ④黄桃	7 ①柔らかか沖縄ちゃんぽん ②とろろ昆布味噌汁 ③オレンジ
材料	①米 ②干切り大根 人参 ③湯し豆腐 ④バナナ	①米 ②ツナ缶 人参 玉葱 じゃが芋 いんげん ③オレンジ	①米 ②豆腐 人参 玉葱 ③素麺 ④黄桃缶	①米 豚肉 白菜 人参 椎茸 エリンギ ②わかめ エノキ ③バナナ	①米 ②白身魚 味噌 ③キャベツ 人参 玉葱 豆苗 ④黄桃缶	①米 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン ツナ缶 卵 ②とろろ昆布 高野豆腐 ③オレンジ
☆おやつ	青菜粥～軟飯おにぎり ミルク	ベビーせんべい ミルク	タマゴボーロ ミルク	おかか粥～軟飯おにぎり ミルク	鮭粥～軟飯おにぎり ミルク	きな粉蒸しパン ミルク
おやつ材料	米 青菜ふりかけ ミルク	ベビーせんべい ミルク	タマゴボーロ ミルク	米 おかかふりかけ ミルク	米 鮭ふりかけ ミルク	HM きな粉 オリゴ糖 ミルク
献立	9 ①全粥～軟飯 ②柔らかか豆腐チャンプルー ③麩の味噌汁 ④オレンジ	10 ①全粥～軟飯 ②野菜とチキンの柔らかか煮 ③バナナ	11 ①おじや～炊込み軟飯 ②冬瓜汁 ③南瓜餡かけ ④黄桃	12 ①全粥～軟飯 ②春雨チャブチェ煮 ③青菜中華スープ ④オレンジ	13 ①魚入りおじや ～魚の蒲焼丼 ②根菜味噌汁 ③バナナ	14 夏祭り ・ポテトフライ ・チキンナゲット ・飲み物
材料	①米 ②豆腐 キャベツ 人参 ピーマン 玉葱 ツナ缶 ③麩 豆苗 ④オレンジ	①米 ②鶏肉 人参 じゃが芋 玉葱 ブロccoli ③バナナ	①米 人参 エノキ 枝豆 ひじき ②冬瓜 高野豆腐 ツナ缶 葱 ③南瓜 餡とろみ ④黄桃缶	①米 ②春雨 挽肉 ピーマン エノキ エリンギ 人参 ③水菜 わかめ ④オレンジ	①米 白身魚 刻み海苔 ②人参 大根 牛蒡 ③バナナ	
☆おやつ	ヒラヤーチー ミルク	ベビーせんべい ミルク	海苔粥～軟飯おにぎり ミルク	豆乳プリン ビスケット	しらす粥～軟飯おにぎり ミルク	
おやつ材料	米粉 ツナ缶 卵 ミルク	ベビーせんべい ミルク	米 海苔ふりかけ ミルク	豆乳 アガー オリゴ糖 ビスケット	米 しらすふりかけ ミルク	
献立	16 休園	17 ①全粥～軟飯 ②野菜の柔らかか煮 ③黄桃	18 ①全粥～軟飯 ②麩チャンプルー ③なめこ汁 ④胡瓜しらす和え ⑤オレンジ	19 ①全粥～軟飯 ②酢鶏 ③オニオン中華スープ ④キャベツ昆布和え ⑤黄桃	20 ①全粥～軟飯 ②人参シリシリ ③豚汁 ④納豆 ⑤バナナ	21 ①三色おじや～丼 ②ブイヤベーススープ ③バナナ
材料		①米 ②人参 黄パプリカ コーン缶 玉葱 じゃが芋 エノキ 挽肉 ③黄桃缶	①米 ②麩 卵 人参 玉葱 もやし ピーマン ツナ缶 ③なめこ エノキ 豆苗 ④胡瓜 しらす ⑤オレンジ	①米 ②鶏肉 人参 玉葱 エノキ ピーマン パプリカ ③玉葱 卵 豆苗 ④キャベツ 塩昆布 ⑤黄桃缶	①米 ②人参 ツナ缶 ③豚肉 人参 大根 牛蒡 ④納豆 ⑤バナナ	①米 人参 法蓮草 豆腐 ②魚 玉葱 じゃが芋 トマト缶 ③バナナ
☆おやつ		スティックパン ミルク	野菜かき揚げ ミルク	青菜粥～軟飯おにぎり ミルク	味噌入りボーボー ミルク	鮭粥～軟飯おにぎり ミルク
おやつ材料		スティックパン ミルク	玉葱 牛蒡 人参 米粉 ミルク	米 青菜ふりかけ ミルク	小粉 卵 油味噌 BP ミルク	米 鮭ふりかけ ミルク
献立	23 休園	24 ①全粥～軟飯 ②野菜の柔らかか煮 ③オレンジ	25 お誕生日会 ①全粥～軟飯 ②柔らかかちゃんちゃん焼き ③白菜ミルクスープ ④黄桃	26 ①豆腐入おじや ～麻婆豆腐丼 ②冬瓜汁 ③バナナ	27 ①全粥～軟飯 ②チキントマトチーズ煮 ③野菜ポタージュスープ ④黄桃	28 ①柔らかか焼きそば ②アーサすまし汁 ③オレンジ
材料		①米 ②挽肉 人参 玉葱 じゃが芋 いんげん ③オレンジ	①米 ②鮭 キャベツ 人参 しめじ じゃが芋 味噌 ③白菜 玉葱 ブロccoli 豆乳 ④黄桃缶	①米 豆腐 玉葱 挽肉 ピーマン ②冬瓜 人参 葱 ③胡瓜 大根 カニカマ ④バナナ	①米 ②鶏肉 トマト 玉葱 チーズ ③人参 玉葱 芋 豆乳 ブロッコリー ④黄桃缶	①そば 人参 玉葱 もやし ピーマン ツナ缶 ②アーサ 高野豆腐 ③オレンジ
☆おやつ		クラッカー ミルク	おかか粥～軟飯おにぎり ミルク	パースデーケーキ ミルク	じゃがもちチーズ ミルク	しそ粥～軟飯おにぎり お茶
おやつ材料		クラッカー ミルク	米 おかかふりかけ ミルク	パースデーケーキ ミルク	じゃが芋 チーズ片栗粉 ミルク	米 しそふりかけ 緑茶
献立	30 ①全粥～軟飯 ②柔らかかひじき煮 ③ゆし豆腐汁 ④オレンジ	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更				
材料	①米 ②ひじき 人参 玉葱 ③湯し豆腐 豆苗 ツナ缶 ④オレンジ					
☆おやつ	青菜粥～軟飯おにぎり ミルク					
おやつ材料	米 青菜ふりかけ ミルク					

