



(離乳食・初期)

令和6年度
 ともわ乳児園
 那覇市長田2-26-10 サンテラス長田
 102
 098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
	入園式 1	2	3	4	5	6
献立	①10倍粥 ②野菜のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と魚のペースト ③すりおろしりんご	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト	①素麺ペースト ②バナナペースト	①野菜のおじや(10倍) ②オレンジペースト
材料	①米 ②人参 冬瓜 ③バナナ	①米 ②麩 ジャガ芋 人参 玉葱 キャベツ ③オレンジ	①米 ②白身魚 人参 玉葱 ジャガ芋 ③りんご	①米 ②豆腐 玉葱 白菜 ③バナナ	①素麺 人参 玉葱 ②バナナ	①米 人参 法蓮草 玉葱 ②オレンジ
	8	9	10	11	12	13
献立	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	①野菜のおじや(10倍) ②オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③すりおろしりんご
材料	①米 ②人参 麩 小松菜 ③オレンジ	①米 ②玉葱 人参 ジャガ芋 ③バナナ	①米 ②人参 玉葱 豆腐 ③オレンジ	①米 ②玉葱 人参 麩 ③バナナ	①米 人参 玉葱 ②オレンジ	①米 ②人参 玉葱 麩 ③りんご
	15	16	17	18	19	20
献立	①10倍粥 ②野菜と魚のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト
材料	①米 ②白身魚 人参 白菜 ジャガ芋 ③オレンジ	①米 ②人参 ジャガ芋 玉葱 麩 ③バナナ	①米 ②ジャガ芋 人参 玉葱 豆腐 ③オレンジ	①米 ②人参 法蓮草 麩 ③バナナ	①米 ②玉葱 ゆし豆腐 人参 ③バナナ	①米 ②人参 玉葱 大根 ③バナナ
	22	23	24	25	26	27
献立	①野菜のおじや(10倍) ②バナナペースト	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③オレンジペースト	お誕生会 (お弁当)	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と魚のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト
材料	①米 キャベツ 人参 玉葱 麩 ②バナナ	①米 ②人参 ジャガ芋 玉葱 豆腐 ③オレンジ		①米 ②玉葱 人参 麩 法蓮草 ③オレンジ	①米 ②白身魚 玉葱 人参 ブロッコリー ③バナナ	①米 ②人参 玉葱 ブロッコリー 麩 ③オレンジ
	29	30	<p>※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更</p> 			
献立	休園 	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト				
材料		①米 ②玉葱 豆腐 人参 法蓮草 ③バナナ				