



(離乳食・初期)

令和6年度  
ともわ乳児園  
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102  
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立			1 ①四色おじや(10倍) ②オレンジペースト	2 ①人参入粥(10倍) ②麩と野菜のペースト ③バナナペースト	3 休園	4 休園
材料			①米 麩 人参 法蓮草 ②オレンジ	①米 人参 ②麩 ジャガ芋 人参 玉葱 ③バナナ		
献立	6 休園	7 ①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③バナナペースト	8 ①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③オレンジペースト	9 ①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③バナナペースト	10 ①野菜のおじや(10倍) ②オレンジペースト	11 ①野菜うどんペースト ②すりおろしりんご
材料		①米 ②ジャガ芋 人参 玉葱 麩 ③バナナ	①米 ②麩 人参 玉葱 ③オレンジ	①米 ②人参 玉葱 法蓮草 麩 ③バナナ	①米 キャベツ 人参 玉葱 ②オレンジ	①うどん 麩 法蓮草 人参 玉葱 麩 ②りんご
献立	13 ①10倍粥 ②人参と麩のペースト ③バナナペースト	14 ①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③オレンジペースト	15 ①魚のおじや(10倍) ②バナナペースト	16 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	17 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	18 ①10倍粥 ②豆腐と野菜のペースト ③オレンジペースト
材料	①米 ②人参 麩 ③バナナ	①米 ②麩 人参 ジャガ芋 玉葱 ③オレンジ	①米 白身魚 レタス ②バナナ	①米 ②麩 人参 玉葱 ③オレンジ	①米 ②茄子 玉葱 人参 麩 ③バナナ	①米 ②豆腐 玉葱 人参 法蓮草 ③オレンジ
献立	20 ①10倍粥 ②豆腐と野菜のペースト ③オレンジペースト	21 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	22 お楽しみ会 (お弁当)	23 ①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③バナナペースト	24 ①三色おじや(10倍) ②オレンジペースト	25 ①五目おじや(10倍) ②バナナペースト
材料	①米 ②奴豆腐 玉葱 人参 ③オレンジ	①米 ②人参 ジャガ芋 玉葱 麩 ③バナナ		①米 ②人参 法蓮草 玉葱 麩 ③バナナ	①米 人参 法蓮草 麩 ②オレンジ	①米 人参 玉葱 豆苗 麩 ②バナナ
献立	27 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト	28 ①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③オレンジペースト	29 ①人参入10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③オレンジペースト	30 ①豆腐入おじや(10倍) ②バナナペースト	31 ①トロトロ素麺 ②バナナペースト	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場
材料	①米 ②豆腐 キャベツ 人参 玉葱 ③バナナ	①米 ②人参 ジャガ芋 玉ねぎ 麩 キャベツ ③オレンジ	①米 人参 ②麩 キャベツ 人参 ③オレンジ	①米 レタス 人参 玉葱 ゆし豆腐 ②バナナ	①素麺 玉葱 麩 人参 ②バナナ	