



# 6月の献立

## (離乳食・初期)

令和6年度  
**ともわ乳児園**  
 那覇市長田2-26-10 サンテラス長田  
 102  
 098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立						1
材料	<p>※当園では、お米は金芽米を使用しています。          ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。          ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。</p> 					①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③すりおろしりんご
献立	3	4	5	6	7	8
献立	①10倍粥 ②豆腐と野菜のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②豆腐と野菜のペースト ③バナナペースト	①野菜のおじや(10倍) ②オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト
材料	①米 ②豆腐 人参 法蓮草 ③オレンジ	①米 ②人参 玉葱 ジャが芋 麩 ③バナナ	①米 ②麩 玉葱 南瓜 ③オレンジ	①米 ②豆腐 玉葱 法蓮草 ③バナナ	①米 人参 玉葱 麩 ②オレンジ	①米 ②麩 キャベツ 人参 玉葱 ③バナナ
献立	10	11	12	13	14	15
献立	①10倍粥 ②野菜とゆし豆腐のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③オレンジペースト	①人参入り10倍粥 ②魚と野菜のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	①野菜おじや(10倍) ②バナナペースト	①野菜のリゾット (10倍) ②オレンジペースト
材料	①米 ②人参 玉葱 ゆし豆腐 ③バナナ	①米 ②麩 人参 ジャが芋 枝豆 ③オレンジ ③オレンジ	①米 人参 ②魚 トマト 玉葱 ③オレンジ	①米 ②茄子 玉葱 人参 麩 ③バナナ	①米 人参 玉葱 法蓮草 ②バナナ	①米 トマト 玉葱 人参 ②オレンジ
献立	17	18	19	20	21	22
献立	①豆腐入野菜のおじや (10倍) ②オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②魚と野菜のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③バナナペースト	3園合同ウォークラ ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	①つぶしうどん ②すりおろしりんご
材料	①米 キャベツ 人参 奴豆腐 ②オレンジ	①米 ②人参 玉葱 ジャが芋 茄子 麩 ③バナナ	①米 ②ブロッコリー 人参 白身魚 ③オレンジ	①米 ②人参 玉葱 麩 法蓮草 ③バナナ	①米 ②人参 ジャが芋 麩 ブロッコリー ③オレンジ	①うどん 麩 キャベツ 人参 玉葱 麩 ②りんご
献立	24	25	26	27	28	29
献立	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②豆腐と野菜のペースト ③オレンジペースト	お誕生日会 ①三色おじや(10倍) ②バナナペースト 	①10倍粥 ②魚と野菜のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②豆腐と野菜のペースト ③バナナペースト	①野菜と麩の おじや(10倍) ②オレンジペースト
材料	①米 ②人参 枝豆 大根 麩 ③バナナ	①米 ②豆腐 人参 ジャが芋 小松菜 ③オレンジ	①米 法蓮草 人参 麩 ②バナナ	①米 ②白身魚 人参 青梗菜 玉葱 ③オレンジ	①米 ②豆腐 小松菜 人参 玉葱 ③バナナ	①米 人参 法蓮草 麩 ②オレンジ