



(離乳食・後期)

令和6年度
ともわ乳児園
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立	1 ①10倍粥 ②人参とツナのペースト ③オレンジペースト	2 ①10倍粥 ②野菜とツナのペースト ③バナナペースト	3 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③オレンジペースト	4 ①10倍粥 ②野菜とツナのペースト ③バナナペースト	5 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	6 ①素麺のトマト煮ペースト ②バナナペースト
材料	①米 ②人参 ツナ缶 ③オレンジ	①米 ②人参 玉葱 ツナ ③バナナ	①米 ②人参 豆腐 ツナ缶 玉葱 ③オレンジ	①米 ②法蓮草 人参 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②人参 玉葱 麩 ③オレンジ	①素麺 人参 玉葱 トマト缶 ②バナナ
献立	8 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト	9 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	10 ①10倍粥 ②野菜と魚のペースト ③黄桃ペースト	11 ①10倍粥 ②野菜とツナのペースト ③バナナペースト	12 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	13 ①野菜入り素麺ペースト ②バナナペースト
材料	①米 ②冬瓜 豆腐 人参 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②麩 人参 玉葱 じゃが芋 ブロccoli ③オレンジ	①米 ②白身魚 人参 玉葱 ③黄桃缶	①米 ②ツナ缶 キャベツ 人参 玉葱 ③バナナ	①米 ②麩 キャベツ 人参 玉葱 ③オレンジ	①素麺 キャベツ 人参 玉葱 ②バナナ
献立	15 休園	16 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	17 ①10倍粥 ②野菜とツナのペースト ③オレンジペースト	18 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト	19 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト	20 ①10倍粥 ②野菜とツナのペースト ③オレンジペースト
材料		①米 ②麩 人参 玉葱 じゃが芋 ③バナナ	①米 ②法蓮草 玉葱 人参 ツナ缶 ③オレンジ	①米 ②麩 人参 玉葱 ③バナナ	①米 ②キャベツ 人参 豆腐 ③バナナ	①米 ②青菜 人参 ツナ缶 ③オレンジ
献立	22 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	23 ①10倍粥 ②野菜の豆乳煮ペースト ③バナナペースト	24 お誕生日会 ①おじや (10倍) ②黄桃ペースト	25 ①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト	26 流しそうめん (食) ①素麺ペースト ②南瓜ペースト ②黄桃ペースト	27 ①10倍粥 ②ツナと野菜のペースト ③オレンジペースト
材料	①米 ②麩 じゃが芋 人参 玉葱 ③オレンジ	①米 ②人参 玉葱 ブロccoli じゃが芋 豆乳 ③バナナ	①米 ②人参 冬瓜 人参 白菜 豆腐 ③黄桃缶 	①米 ②法蓮草 豆腐 玉葱 人参 ③バナナ	①そうめん 人参 玉葱 ②南瓜 ③黄桃缶	①米 ②ツナ缶 玉葱 人参 南瓜 ③オレンジ
献立	29 ①10倍粥 ②豆腐と野菜のペースト ③バナナペースト	30 ①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	31 ①おじや (10倍) ②バナナペースト	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります		
材料	①米 ②豆腐 人参 玉葱 大根 ③バナナ	①米 ②麩 玉葱 人参 法蓮草 ③オレンジ	①米 人参 法蓮草 ツナ缶 玉ねぎ ②バナナ	 		