



8月の献立

(離乳食・初期)

令和6年度
ともわ乳児園
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。			1	2	3
材料				①10倍粥 ②野菜と魚のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト	①ソーめんペースト ②オレンジペースト
献立	5	6	7	8	9	10
材料	①野菜とツナのおじや (10倍) ②バナナペースト	①10倍粥 ②ツナと野菜のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜とツナのペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③オレンジペースト	①野菜と豆腐のおじや (10倍) ②バナナペースト	①野菜の豆乳おじや (10倍) ②オレンジペースト
献立	12	13	14	15	16	17
材料	①米 人参 玉葱 ツナ缶 ②バナナ	①米 ②ツナ缶 人参 玉葱 ジャガ芋 ③オレンジ	①米 ②玉葱 人参 ツナ缶 法蓮草 ③バナナ	①米 ②人参 ピーマン 玉葱 麩 ③オレンジ	①米 豆腐 玉葱 人参 小松菜 ②バナナ	①米 人参 玉葱 白菜 豆乳 ②オレンジ
献立	休園 	①10倍粥 ②ツナと野菜のペースト ③バナナペースト	①10倍粥 ②麩と野菜のペースト ③オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と豆腐のペースト ③バナナペースト	①ポロポロジュース (10倍) ②オレンジペースト	①10倍粥 ②野菜と麩のペースト ③バナナペースト
献立	19	20	21	22	23	24
材料	①米 ②人参 玉葱 法蓮草 豆腐 ③バナナ	①米 ②茄子 人参 玉葱 ツナ缶 ③バナナ	①米 人参 法蓮草 豆腐 ②オレンジ	①米 ②人参 玉葱 小松菜 麩 ③バナナ	①米 ②人参 玉葱 豆腐 法蓮草 ③オレンジ	①米 豆腐 玉葱 人参 枝豆 ②バナナ
献立	26	27	お誕生日会 28	29	30	31
材料	①米 ②人参 玉葱 枝豆 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②人参 ジャガ芋 麩 玉葱 ③オレンジ	①米 ②南瓜 玉葱 枝豆 ツナ缶 ③バナナ	①米 ②人参 法蓮草 玉葱 麩 ③オレンジ	①野菜と豆腐のおじや (10倍) ②バナナペースト	①素麺 人参 玉葱 ツナ缶 小松菜 ②バナナ