



# （離乳食・初期）

令和6年度  
ともわ乳児園  
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102  
098-987-1302

|    | 月                                                                                   | 火                                                                                     | 水                                                                                                                                   | 木                                      | 金                                     | 土                                                                                                        |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 献立 | 2<br>①10倍粥<br>②野菜と麩のペースト<br>③バナナペースト                                                | 3<br>①10倍粥<br>②野菜とツナのペースト<br>③オレンジペースト                                                | 4<br>①10倍粥<br>②野菜と豆腐の柔らかか煮<br>③黄桃ペースト                                                                                               | 5<br>①中華粥（10倍）<br>②バナナペースト             | 6<br>①10倍粥<br>②野菜と魚のペースト<br>③黄桃ペースト   | 7<br>①野菜のおじや（10倍）<br>②オレンジペースト                                                                           |  |
| 材料 | ①米<br>②大根 人参 麩<br>③バナナ                                                              | ①米<br>②ツナ缶 人参 玉葱<br>じゃが芋<br>③オレンジ                                                     | ①米<br>②豆腐 人参 玉葱<br>③黄桃缶                                                                                                             | ①米 ツナ缶 白菜 人参<br>②バナナ                   | ①米<br>②白身魚 キャベツ 人参<br>③黄桃缶            | ①米 キャベツ 人参 玉葱<br>ツナ缶<br>②オレンジ                                                                            |  |
| 献立 | 9<br>①10倍粥<br>②野菜と豆腐のペースト<br>③オレンジペースト                                              | 10<br>①10倍粥<br>②野菜とツナのペースト<br>③バナナペースト                                                | 11<br>①野菜のおじや（7倍）<br>②黄桃ペースト                                                                                                        | 12<br>①10倍粥<br>②野菜と麩のペースト<br>③オレンジペースト | 13<br>①魚入りおじや（10倍）<br>②バナナペースト        | 14<br>夏祭り<br>給食なし<br> |  |
| 材料 | ①米<br>②豆腐 キャベツ 人参<br>玉葱<br>③オレンジ                                                    | ①米<br>②ツナ缶 人参 じゃが芋<br>玉葱 ブロッコリー<br>③バナナ                                               | ①米 人参 玉葱 ツナ缶<br>②黄桃缶                                                                                                                | ①米<br>②人参 玉葱 キャベツ<br>麩<br>③オレンジ        | ①米 白身魚 人参 大根<br>②バナナ                  |                       |  |
| 献立 | 16<br>休園                                                                            | 17<br>①10倍粥<br>②野菜とツナのペースト<br>③黄桃ペースト                                                 | 18<br>①10倍粥<br>②野菜と麩のペースト<br>③オレンジペースト                                                                                              | 19<br>①10倍粥<br>②野菜とツナのペースト<br>③黄桃ペースト  | 20<br>①10倍粥<br>②野菜と麩のペースト<br>③バナナペースト | 21<br>①三色おじや（10倍）<br>②バナナペースト                                                                            |  |
| 材料 |  | ①米<br>②人参 玉葱 じゃが芋<br>ツナ缶<br>③黄桃缶                                                      | ①米<br>②麩 人参 玉葱 ツナ缶<br>③オレンジ                                                                                                         | ①米<br>②人参 玉葱 ツナ缶<br>ブロッコリー<br>③黄桃缶     | ①米<br>②人参 大根 玉葱 麩<br>③バナナ             | ①米 人参 法蓮草 豆腐<br>②バナナ                                                                                     |  |
| 献立 | 23<br>休園                                                                            | 24<br>①10倍粥<br>②野菜と麩のペースト<br>③オレンジペースト                                                | 25<br>お誕生会<br>①10倍粥<br>②魚と野菜のペースト<br>③黄桃ペースト<br> | 26<br>①豆腐入おじや（10倍）<br>②バナナペースト         | 27<br>①10倍粥<br>②野菜と麩のペースト<br>③黄桃ペースト  | 28<br>①素麺ペースト<br>②オレンジペースト                                                                               |  |
| 材料 |  | ①米<br>②麩 人参 玉葱<br>じゃが芋<br>③オレンジ                                                       | ①米<br>②白身魚 キャベツ 人参<br>じゃが芋<br>③黄桃缶                                                                                                  | ①米 豆腐 玉葱 冬瓜<br>人参<br>②バナナ              | ①米<br>②人参 玉葱 芋 麩<br>ブロッコリー<br>③黄桃缶    | ①素麺 人参 玉葱<br>アーサ ツナ缶<br>②オレンジ                                                                            |  |
| 献立 | 30<br>①10倍粥<br>②野菜とツナのペースト<br>③オレンジペースト                                             | ※当園では、お米は金芽米を使用します。<br>※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。<br>※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。 |                                                                                                                                     |                                        |                                       |                                                                                                          |  |
| 材料 | ①米<br>②人参 玉葱 ブロッコリー<br>ツナ缶<br>③オレンジ                                                 |   |                                                                                                                                     |                                        |                                       |                                                                                                          |  |