



(幼児食)

令和6年度
ともわ乳児園
 那覇市長田2-26-10 サンテラス長田
 102
 098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立	 <p>※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場</p>					1
材料						①あわご飯 ②野菜チャンプルー ③麩味噌汁 ④ソーセージピカタ ⑤りんご ①米 粟 ②小松菜 もやし 人参 玉葱 ニラ ツナ缶 ③麩 奴豆腐 葱 ④ソーセージ 卵 ⑤りんご
☆おやつ						鮭おにぎり 牛乳
おやつ材料						米 鮭ふりかけ 牛乳
献立	3	4	5	6	7	8
献立	①麦ご飯 ②人参シリシリ ③冬瓜汁 ④豆腐ハンバーグ ⑤オレンジ	①ソーセージカレー ②パスタサラダ ③バナナ	①あわご飯 ②豚肉生姜焼き ③アーサー汁 ④南瓜甘煮 ⑤ぶどうゼリー	①麦ご飯 ②麻婆豆腐 ③わかめ中華スープ ④パンサンズ ⑤バナナ	①もずく丼 ②小松菜味噌汁 ③野菜かき揚げ ④オレンジゼリー	①あわご飯 ②麩チャンプルー ③オニオンスープ ④鶏肉のピカタ ⑤バナナ
材料	①米 麦 ②人参 バイヤ ニラ ツナ缶 ③冬瓜 わかめ 葱 ④豆腐 人参 玉葱 ひじき 卵 ⑤オレンジ	①米 ソーセージ 人参 玉葱 じゃが芋 いんげん ツナ缶 ②サラダ麺 枝豆 カニカマ ③バナナ	①米 粟 ②豚肉 玉葱 ③アーサー 高野豆腐 ④南瓜 おかか ⑤ぶどうジュース アガー	①米 挽肉 玉葱 葱 ②豆腐 挽肉 玉葱 葱 ③わかめ カニカマ 豆苗 ごま ④胡瓜 春雨 ソーセージ ⑤バナナ	①米 もずく 人参 玉葱 いんげん ②小松菜 油揚げ 豆苗 ③人参 玉葱 サバ缶 ④オレンジジュース アガー	①米 粟 ②麩 キャベツ 人参 ビーマン ソーセージ 卵 ③玉葱 葱 ④鶏肉 卵 ⑤バナナ
☆おやつ	青菜おにぎり 牛乳	シリアル 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	ヒラヤーチー 牛乳	フルーチェ クラッカー
おやつ材料	米 青菜ふりかけ 牛乳	シリアル 牛乳	HM きな粉 オリゴ糖 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳	米粉 ニラ ツナ缶 卵 牛乳	フルーチェの素 牛乳 クラッカー
献立	10	11	12	13	14	15
献立	①麦ご飯 ②クープイリチー ③湯し豆腐汁 ④しらす入り玉子焼き ⑤バナナ	①チキンクリームシチュー ②ブロッコリーサラダ ③オレンジ	①人参ご飯 ②魚のアクアパッツア ③ミネストローネスープ ④ポテトサラダ ⑤オレンジ	①茄子味噌丼 ②なめこ汁 ③もやしナムル ④ぶどうゼリー	①ピラフ ②南瓜ポタージュ ③マセドアンサラダ ④バナナ	①タコライス ②ジュリアンスープ ③ポテトフライ ④フルーツヨーグルト
材料	①米 麦 ②切昆布 人参 竹輪 糸蒟蒻 ツナ缶 ③湯し豆腐 豆苗 ④卵 しらす 葱 ⑤バナナ	①米 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 枝豆 ②ブロッコリー 南瓜 チーズ ③オレンジ	①米 人参 ②魚 トマト しめじ エノキ 玉葱 ③人参 玉葱 スープ種 トマト缶 ④じゃが芋 胡瓜 ソーセージ ⑤オレンジ	①米 茄子 挽肉 玉葱 ニラ ②なめこ 高野豆腐 葱 ③もやし 人参 ごま ④ぶどうジュース アガー	①米 人参 玉葱 いんげん 卵 ②南瓜 玉葱 豆乳 パセリ ③胡瓜 アボカド ハム チーズ ④バナナ	①米 挽肉 レタス トマト チーズ ②人参 玉葱 白菜 豆苗 ③じゃが芋 ④ヨーグルト ドライフルーツ
☆おやつ	アメリカンドック 牛乳	せんべい 牛乳	しらすおにぎり お茶	野菜かき揚げ 牛乳	ぎつねおにぎり 牛乳	芋入り蒸しパン 牛乳
おやつ材料	HM ソーセージ 牛乳	小魚せんべい 牛乳	＊シラスふりかけ リンボスティ	人参 南瓜 大根 牛乳	米 油揚げ 牛乳	HM さつま芋 オリゴ糖 牛乳
献立	17	18	19	20	21	22
献立	①沖縄ちゃんぽん ②もずくすまし汁 ③ミートボールケチャップ煮 ④オレンジ	①野菜カレー ②マカロニサラダ ③バナナ	①あわご飯 ②ポトフ風スープ ③魚フリッター ④フルーツヨーグルト	①麦ご飯 ②青椒肉絲 ③春雨スープ ④パンサンズ ⑤バナナ	3園合同ウォークラ ①チキンカレー ②コールスローサラダ ③カルピスゼリー 	①みそ煮込みうどん ②もやしナムル ③竹輪磯辺揚げ ④りんご
材料	①米 キャベツ 人参 もやし ビーマン ニラ 卵 ソーセージ ②もずく 奴豆腐 葱 ③挽肉 玉葱 卵 ④オレンジ	①米 人参 玉葱 じゃが芋 ビーマン 茄子 トマト ツナ缶 ②マカロニ 胡瓜 人参 ③バナナ	①米 粟 ②鶏肉 冬瓜 人参 キャベツ じゃが芋 ブロッコリー ③白身魚 米粉 青のり ④ヨーグルト ドライフルーツ	①米 麦 ②豚肉 ビーマン エリンギ エノキ ③春雨 わかめ 葱 ④胡瓜 もやし カニカマ ごま ⑤バナナ	①米 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 ブロッコリー ②キャベツ 人参 コーン ③カルピス アガー	①うどん麺 キャベツ ビーマン 人参 玉葱 豚肉 ②もやし 人参 ごま ③竹輪 青のり 米粉 卵 ④りんご
☆おやつ	ふかし芋 牛乳	スナックパン 牛乳	味噌入りポーポー 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	ウェハース 牛乳	おかかおにぎり 牛乳
おやつ材料	さつま芋 牛乳	スナックパン 牛乳	小麦粉 卵 油味噌 BP 牛乳	米 鮭ふりかけ 牛乳	ウェハース 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳
献立	24	25	お誕生日会 26	27	28	29
献立	①麦ご飯 ②ひじき煮 ③根菜汁 ④南瓜のそぼろ餡かけ ⑤バナナ	①ポークシチュー ②コールスローサラダ ③オレンジ	①三色丼 ②そーめん汁  ③白菜和え ④パイン	①あわご飯 ②酢魚 ③青菜中華スープ ④胡瓜和え ⑤カルピスゼリー	①麦ご飯 ②豆腐チャンプルー ③パイヤーススープ ④大根甘酢 ⑤バナナ	①炊込みご飯 ②青菜味噌汁 ③鶏肉のカレー風味ピカタ ④オレンジ
材料	①米 麦 ②ひじき 人参 玉葱 油揚げ 糸蒟蒻 枝豆 ③大根 人参 牛蒡 ツナ缶 葱 ④南瓜 挽肉 ⑤バナナ	①米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 いんげん エノキ ②キャベツ 人参 ツナ缶 ③オレンジ	①米 法蓮草 人参 卵 ②素麺 葱 ③白菜 ソーセージ ④パイン缶	①米 粟 ②白身魚 人参 パプリカ 玉葱 ビーマン エリンギ ③青梗菜 カニカマ 卵 ④胡瓜 わかめ ツナ缶 ⑤カルピス アガー	①米 麦 ②豆腐 もやし 小松菜 人参 ビーマン ソーセージ ③白身魚 玉葱 じゃが芋 トマト缶 ④大根 人参 ⑤バナナ	①米 人参 牛蒡 いんげん エノキ ツナ缶 ②法蓮草 油揚げ 葱 ③鶏肉 卵 カレー粉 ④オレンジ
☆おやつ	チーズ入りじゃがもち 牛乳	クラッカー 牛乳	パースティケーキ 牛乳	ミロ蒸しパン 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	ポケットサンド ミロミルク
おやつ材料	じゃが芋 チーズ 片栗粉 牛乳	クラッカー 牛乳	シフォンケーキ 牛乳	HM ミロ オリゴ糖 牛乳	米 しらすふりかけ 牛乳	鶏パン ツナ缶 マヨネーズ ミロ 牛乳