



(幼児食)

令和6年度
ともわ乳児園
那覇市長田2-26-10 サンテラス長田102
098-987-1302

	月	火	水	木	金	土
献立	※当園では、お米は金芽米を使用しています。 ※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。 ※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。			1	2	3
材料				①あわご飯 ②酢魚 ③わかめスープ ④もやしナムル ⑤バナナ	①麦ご飯 ②豆腐チャンプルー ③モウイ味噌汁 ④二色揚げ ⑤バナナ	①ソーめんチャンプルー ②玉葱すまし汁 ③パンサンスー ④フルーツヨーグルト
☆おやつ				①米 粟	①米 麦	①乾麺 人参 ニラ ツナ缶
おやつ材料				②白身魚 ピーマン パブリカ 玉葱 エリンギ	②豆腐 人参 玉葱 もやし ニラ	②玉葱 卵 葱
			③わかめ 葱	③モウイ ツナ缶 葱	③モウイ ツナ缶 葱	③胡瓜 人参 カニカマ
			④もやし 人参 小松菜 ごま ⑤バナナ	④いんげん ソーセージ	④いんげん ソーセージ	④ヨーグルト ドライフルーツ
			鮭おにぎり 牛乳	⑤バナナ	⑤バナナ	
			米 鮭ふりかけ 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	ホットケーキ 牛乳	おかかおにぎり 牛乳
				米 鮭ふりかけ 牛乳	HM オリゴ糖 バター 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳
献立	5	6	7	8	9	10
材料	①もずく 丼 ②青菜味噌汁 ③白菜甘酢和え ④バナナ	①鯖カレー ②コールスローサラダ ③オレンジ	①あわご飯 ②クーピーリチー ③ソーめん汁 ④法蓮草白和え ⑤パン	①麦ご飯 ②春雨チャブチェ炒め ③オニオン中華スープ ④パンサンスー ⑤ぶどうゼリー	①親子丼 ②小松菜味噌汁 ③胡瓜和え ④バナナ	①五目ピラフ ②ジュリアンスープ ③スバゲティサラダ ④オレンジ
☆おやつ	ヒラヤーチー 牛乳	クラッカー 牛乳	青菜おにぎり 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	ジャム/パン ミロミルク
おやつ材料	米粉 ニラ ツナ缶 卵 牛乳	クラッカー 牛乳	米 青菜ふりかけ 牛乳	HM きな粉 オリゴ糖 牛乳	米 しらすふりかけ 牛乳	食パン いちごジャム ミロ 牛乳
献立	12	13	14	15	16	17
材料	休園 山の日	①チキンクリームシチュー ②ブロッコリーサラダ ③バナナ	①あわご飯 ②麩チャンプルー ③根菜汁 ④納豆 ⑤オレンジ	①麦ご飯 ②麻婆豆腐 ③水菜中華スープ ④人参ナムル ⑤フルーツヨーグルト	①クファージュシー ②イナムル汁 ③魚天ぷら ④大根甘酢 ⑤バナナ	①タコライス ②パスタ麺スープ ③ココロマヨサラダ ④バナナ
☆おやつ		シリアル 牛乳	アメリカンドック 牛乳	きつねおにぎり 牛乳	フルーチェ クラッカー	蒸しパン 牛乳
おやつ材料		シリアル 牛乳	HM 卵 ソーセージ 牛乳	米 油揚げ 枝豆 牛乳	フルーチェの素 牛乳 クラッカー	HM オリゴ糖 牛乳
献立	19	20	21	22	23	24
材料	①あわご飯 ②ゴーヤーチャンプルー ③なめこ味噌汁 ④ミートボールケチャップ煮 ⑤バナナ	①夏野菜カレー ②マカロニサラダ ③フルーツヨーグルト	①三色丼 ②ピヤベーススープ ③南瓜甘煮 ④パン	①麦ご飯 ②酢鶏 ③青菜中華スープ ④パンサンスー ⑤バナナ	①あわご飯 ②ひじき煮 ③へちま入湯し豆腐 ④納豆しらす ⑤オレンジゼリー	①親子丼もどき ②もずくスープ ③小松菜和え ④バナナ
☆おやつ	青菜おにぎり 牛乳	せんべい 牛乳	味噌入りボーボー 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	野菜素揚げ 牛乳	しそおにぎり お茶
おやつ材料	米 青菜ふりかけ 牛乳	小魚せんべい 牛乳	小麦粉 卵 味噌増 BP 牛乳	米 おかかふりかけ 牛乳	人参 大根 いんげん	米 しそふりかけ 緑茶
献立	26	27	お誕生日会 28	29	30	31
材料	①麦ご飯 ②人参シリシリー ③アーサーすまし汁 ④青菜卵焼き ⑤バナナ	①ポークシチュー ②スティック野菜 ③オレンジ	①鯖カレー風味ご飯 ②南瓜ポタージュスープ ③スバゲティサラダ ④ミックスフルーツ	①あわご飯 ②青椒肉絲 ③春雨スープ ④棒棒鶏 ⑤ぶどうゼリー	①炊き込みご飯 ②冬瓜味噌汁 ③かき揚げ ④バナナ	①ナポリタン ②チャウダースープ ③レタスチレキ風サラダ ④バナナ
☆おやつ	わかめおにぎり 牛乳	ビスケット 牛乳	パースデーケーキ 牛乳	ヒラヤーチー 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	バナナホットケーキ 牛乳
おやつ材料	米 わかめふりかけ 牛乳	ビスケット 牛乳	パースデーケーキ 牛乳	米粉 ニラ ツナ缶 卵 牛乳	米 しらすふりかけ 牛乳	バナナ HM 卵 牛乳