



Main table containing 30 days of meal plans (献立) with columns for Day, Dish, Ingredients (材料), and Nutrition (栄養価). Includes special days like '敬老の日' and '秋分の日'.

※完了期のお子様は献立の材料を刻み薄味にして提供しています。
※材料の調達事情により、献立が変更になる場合があります。

★午前のおやつに甘酒20kcalを提供しています

